

## **GAGUEJAR NÃO É UMA BRINCADEIRA.**

Você não faz isso por que quer.  
Ninguém gosta de gaguejar.

Você provavelmente está evitando fazer isso, mas talvez não da melhor maneira.

Quando você faz força para sair sua fala, pode ser que consiga às vezes. Mas, isso faz quase sempre as coisas piorarem. Seu corpo fica todo duro, pode aparecer algum movimento inesperado ou você sentir pressão no seu estômago.

Algumas vezes pode ser que você fale mais rápido para impedir que trave. Mas falar rápido dificulta ainda mais os movimentos da fala. Pode também acontecer que as pessoas não entendam o que você falou e seja necessário repetir.

## **TUDO BEM SE VOCÊ GAGUEJA.**

**As pessoas são diferentes.**

Têm pessoas que desenham bem, outras são craques em algum esporte e outras tem facilidade para falar.

Cada um é cada um.

**O que você sabe fazer bem é gaguejar.**

**Como você gagueja?**

Você repete sons; repete palavras; fica preso em um som, prolonga um som, troca palavras...?

Se tentar ensinar seus pais a gaguejar verá como será difícil para eles conseguirem!

## **PORQUE VOCÊ GAGUEJA?**



Isso não acontece por que você faz alguma coisa errada. Nasceu com você. Provavelmente mais pessoas da sua família também gaguejem ou já gaguejaram.

Assim como seus cabelos ou olhos são parecidos com os de outras pessoas da família, sua fala também pode ser.

Não nascemos sabendo falar. Vamos aprendendo até sermos adolescentes. Mas sempre estamos aprendendo falar coisas diferente e novas. Por toda a nossa vida.

Falar é uma das coisa mais complicadas que fazemos!

Precisamos usar muitas partes do nosso corpo para isso. Cérebro para pensar na ideia do que queremos falar. Memória das palavras para falar a nossa ideia. O ar dos pulmões. A nossa garganta que faz o som. Nossa língua, lábios, dentes... Pode parecer estranho, mas nossos ouvidos também são muito importantes para falar. Nem sempre as pessoas que gaguejam percebem bem as diferenças de sons e pode ser que você também se irrite com barulhos. Ou que nem sempre entenda o que as pessoas falam. Isso pode atrapalhar a organização e controle da sua fala.

Tudo isso precisa funcionar em conjunto, um com outro.

Juntar tudo na ordem certa não é fácil. Especialmente se o que precisamos falar ou ler é complicado. Se nosso cérebro está gastando energia com outras coisa, pensando em como dizer alguma coisa difícil ou não lembramos a palavra. Se estamos com medo ou apressados para ler. E muitas outras coisa que você deve já ter percebido.