


# VOCÊ GAGUEJA?





**Há muitas pessoas que gaguejam. Atores famosos, atletas profissionais, reis e até pessoas comuns que convivem tranquilamente com sua gagueira. Sabem o que querem dizer, mas às vezes não conseguem fazer o movimento que faça sair a sua fala. Se você é parecido com a maioria das pessoas que gaguejam, sua gagueira vem e volta. Depende algumas vezes com quem você está falando, com o nível de complexidade do que está falando. De como está sua saúde geral e sua rotina. Depende qual impacto a sua gagueira está tendo naquele momento.**

**Todo mundo tem problemas, a diferença está em como olhamos e lidamos com eles. A melhor forma de viver com sua gagueira é ter o máximo de informação que puder sobre ela. Não seria possível colocar aqui toda a informação que você necessita, mas podemos compartilhar com você as mais importantes e recentes. Elas não terão o poder de fazê-lo parar de gaguejar, mas com certeza irão ajudar a clarear as coisas e poder lhe dar força para lidar melhor com sua gagueira.**

INSTITUTO BRASILEIRO DE FLUÊNCIA - IBF

 [www.gagueira.org.br](http://www.gagueira.org.br)

 [diag@gagueira.org.br](mailto:diag@gagueira.org.br)

 IBFgagueira

 institutobrasileirofluencia

 instituto brasileiro de fluência

 IBFluencia