



Instituto Brasileiro de Fluência

Gagueira levada a sério

Lidar com a gagueira

Isto irá acontecer com algumas condições. É necessário mais do que querer as mudanças, é preciso fazer coisas para alcançar cada fase. Ninguém fica bom em um jogo lendo sobre ele, é preciso jogar, preciso praticar! Pode ser que você não sinta ainda o desejo de buscar este caminho agora. Tudo bem. Talvez a gagueira não seja algo significativo para você neste momento. Você não deve fazer isto porque os outros querem. Mas quando começar deve fazer um combinado com você mesmo. Um compromisso de mudança. Independente do que você decida, saiba que não está sozinho. Há mais pessoas que sentem o mesmo que você. Apesar de você ser único! Se estiver disposto, a cada dia, irá gaguejar de forma mais confortável.

Aprender a realizar mudanças na sua vida é aprender a crescer!