

Atitudes Positivas

Você pode tentar parar de camuflar a sua gagueira. Pensar em gaguejar livremente, de maneira mais fácil. Não deixe mais que ela domine você, assuma controle de forma saudável. Vamos tentar entender o que é isso.

Já tentou andar de patins ou skate? Lembra da falta de controle nas primeiras vezes? Seu corpo fica tenso e algumas vezes você se dá mal... Depois que aprende a controlar os movimentos consegue então curtir o fato de ter rodas debaixo dos seus pés. Mas mesmo assim precisa manter um controle saudável sobre seus movimentos, se não cai como nas primeiras vezes.

Gagueje sem esconder, sem forçar, sem desviar o olhar. Gagueje suavemente e irá sentir-se bem melhor!



É uma jornada de desafios

Não é um jogo fácil de se ganhar. Precisa de coragem, paciência e persistência para cada fase. Está disposto a olhar o melhor possível para sua gagueira? Não tem um corta caminho para isto, sem mágica. É necessário empenho para passar por cada etapa e então aos poucos atingir mudanças grandes. Ganhará recompensas pelo caminho. Mas também poderá cair em buracos ou ser atacado por inimigos. O importante é ter munição para isso na sua mochila. Tudo isso ficará mais fácil se tiver aliados para esta batalha, um fonoaudiólogo especializado e seus pais.

Às vezes pode ser que você precise repetir as mesmas coisas até que algo mude. Lembra quando tentou aprender a assobiar? Um simples som demorou dias, semanas para ficar parecido com o que você queria.