

GAGUEJAR NÃO É UMA BRINCADEIRA.

Você não faz isso por que quer.
Ninguém gosta de gaguejar.

Você provavelmente está
evitando fazer isso, mas talvez
não da melhor maneira.

Quando você faz força para sair
sua fala, pode ser que consiga às
vezes. Mas, isso faz quase
sempre as coisas piorarem. Seu
corpo fica todo duro, pode
aparecer algum movimento
inesperado ou você sentir pressão
no seu estômago.

Algumas vezes pode ser que você
fale mais rápido para impedir
que trave. Mas falar rápido
dificulta ainda mais os
movimentos da fala. Pode
também acontecer que as pessoas
não entendam o que você falou e
seja necessário repetir.

TUDO BEM SE VOCÊ GAGUEJA.

As pessoas são diferentes.
Têm pessoas que desenham bem,
outras são craques em algum
esporte e outras têm facilidade
para falar.

Cada um é cada um.
O que você sabe fazer bem é
gaguejar.

Como você gagueja?
Você repete sons; repete palavras;
fica preso em um som, prolonga
um som, troca palavras...?

Se tentar ensinar seus pais a
gaguejar verá como será difícil
para eles conseguirem!

INSTITUTO BRASILEIRO DE FLUÊNCIA



VAMOS FALAR SOBRE GAGUEIRA?

7 a 12 anos

Algumas vezes você quer dizer
algo mas não quer sair...
Sua boca e sua garganta nem
sempre fazem o que você
gostaria que fizessem.

Neste site tem informações
que podem ajudar muito:
www.gagueira.org.br