

**GAGUEJAR NÃO É  
UMA BRINCADEIRA.**

**TUDO BEM SE  
VOCÊ GAGUEJA.**



Você não faz isso por que quer.  
Ninguém gosta de gaguejar.

Você provavelmente está evitando  
fazer isso, mas talvez não da melhor  
maneira.

Quando você faz força para sair sua  
fala, pode ser que consiga às vezes.  
Mas, isso faz quase sempre as coisas  
piorarem. Seu corpo fica todo duro,  
pode aparecer algum movimento  
inesperado ou você sentir pressão no  
seu estômago.

Algumas vezes pode ser que você fale  
mais rápido para impedir que trave.  
Mas falar rápido dificulta ainda mais  
os movimentos da fala. Pode também  
acontecer que as pessoas não  
entendam o que você falou e seja  
necessário repetir.

As pessoas são diferentes.  
Têm pessoas que desenham bem,  
outras são craques em algum esporte  
e outras têm facilidade para falar.

Cada um é cada um.  
O que você sabe fazer bem é gaguejar.

Como você gagueja?  
Você repete sons; repete palavras; fica  
preso em um som, prolonga um som,  
troca palavras...?

Se tentar ensinar seus pais a gaguejar  
verá como será difícil para eles  
conseguirem!

**VAMOS  
FALAR  
SOBRE  
GAGUEIRA?**

7 a 12 anos


### **INSTITUTO BRASILEIRO DE FLUÊNCIA**

INSTITUTO BRASILEIRO DE FLUÊNCIA - IBF

[www.gagueira.org.br](http://www.gagueira.org.br)

 [diag@gagueira.org.br](mailto:diag@gagueira.org.br)

 IBFgagueira

 [institutobrasileirofluencia](https://www.instagram.com/institutobrasileirofluencia)

 [instituto brasileiro de fluência](https://www.linkedin.com/company/instituto-brasileiro-de-fluencia)

 IBFluencia

Algumas vezes você quer dizer  
algo mas não quer sair...  
Sua boca e sua garganta nem  
sempre fazem o que você gostaria  
que fizessem.

Neste site tem informações que  
podem ajudar muito:  
[www.gagueira.org.br](http://www.gagueira.org.br)

**INSTITUTO BRASILEIRO DE  
FLUÊNCIA**

IBF: Gagueira Levada A Sério