

POR QUE VOCÊ GAGUEJA?

Isso não acontece por que você faz alguma coisa errada. Nasceu com você. **Provavelmente mais pessoas da sua família também gaguejem ou já gaguejaram.**

Assim como seus cabelos ou olhos são parecidos com os de outras pessoas da família, sua fala também pode ser.

Não nascemos sabendo falar. Vamos aprendendo até sermos adolescentes. Mas sempre estamos aprendendo falar coisas diferente e novas. Por toda a nossa vida.

Falar é uma das coisa mais complicadas que fazemos!

Precisamos usar muitas partes do nosso corpo para isso. Cérebro para pensar na ideia do que queremos falar. Memória das palavras para falar a nossa ideia. O ar dos pulmões. A nossa garganta que faz o som. Nossa língua, lábios, dentes... Pode parecer estranho, mas nossos ouvidos também são muito importantes para falar. Nem sempre as pessoas que gaguejam percebem bem as diferenças de sons e pode ser que você também se irrite com barulhos. Ou que nem sempre entenda o que as pessoas falam. **Isso pode atrapalhar a organização e controle da sua fala.**

Tudo isso precisa funcionar em conjunto, um com outro.

Juntar tudo na ordem certa não é fácil. Especialmente se o que precisamos falar ou ler é complicado. Se nosso cérebro está gastando energia com outras coisa, pensando em como dizer alguma coisa difícil ou não lembramos a palavra. Se estamos com medo ou apressados para ler. E muitas outras coisa que você deve já ter percebido.

QUANDO ALGUÉM TE IRRITA POR CAUSA DA SUA GAGUEIRA...

É bem comum uma criança irritar a outra às vezes. **Mas se isso está acontecendo muito...realmente doe, machuca.**

Quando isso acontecer por causa da sua gagueira você pode **falar com a professora** para que ela faça isso parar.

Pode **falar com seus pais** para te ajudarem nisso. Ou, pode também **reagir.**

Achar algo também diferente para **se defender.**

Você pode escolher várias coisas para **fazer isso parar!**

QUANDO AS PESSOAS NÃO ENTENDEM QUEM GAGUEJA

Pode ser que as pessoas que te ouvem **algumas vezes tentem te ajudar e tudo bem.** Mas pouca vezes conseguem, **parece só piorar as coisas.**

É difícil para as pessoas que não gaguejam entenderem o que está acontecendo com você. Querem ajudar mas não sabem bem como...

Pode ser que digam: "Pare, respire."; "Pense antes de falar."; "Não fale assim."

Elas acham que estão te ajudando, **então você precisa dizer se não estiverem.**

Pode **contar a elas o que é a gagueira.** Aí, deste jeito, **será você que irá ajudar as pessoas.**

Não é fácil falar sobre sua gagueira. É verdade. Se você faz fonoterapia peça ajuda ao seu fonoaudiólogo para falar com as pessoas.

Você pode falar para elas **lerem algumas informações sobre gagueira.** Veja no [site!](#)