

ES CLA RE CEN DO

As pessoas que gaguejam não são em nada diferentes das outras a não ser porque gaguejam para falar. Não é verdade que as pessoas que gaguejam o fazem porque estão nervosas, tensas ou ansiosas. É verdade que quando estamos assim temos mais dificuldade para realizar qualquer habilidade motora. E também quando estamos cansados. Mas a perda do controle motor de quem gagueja é por falta de habilidades em áreas importantes do seu cérebro! Depois, e só depois, sofrem interferência do seu estado de saúde geral, das suas percepções e sentimentos. Seus pais não conseguiram escolher as cores do seu cabelo ou olhos, nossas características não são escolhas. Gaguejar também não é culpa sua ou de seus pais. A gagueira costuma fazer parte de uma família, tem base genética.

A TI TU DES PO SI TI VAS

Você pode tentar parar de camuflar a sua gagueira. Pensar em gaguejar livremente, de maneira mais fácil. Não deixe mais que ela domine você, assuma controle de forma saudável. Vamos tentar entender o que é isso. Já tentou andar de patins ou skate? Lembra da falta de controle nas primeiras vezes? Seu corpo fica tenso e algumas vezes você se dá mal... Depois que aprende a controlar os movimentos consegue então curtir o fato de ter rodas debaixo dos seus pés. Mas mesmo assim precisa manter um controle saudável sobre seus movimentos, se não cai como nas primeiras vezes.

Gagueje sem esconder, sem forçar, sem desviar o olhar. Gagueje suavemente e irá sentir-se bem melhor!

É UMA JOR NA DA DE DE SA FI OS

Não é um jogo fácil de se ganhar. Precisa de coragem, paciência e persistência para cada fase. Está disposto a olhar o melhor possível para sua gagueira? Não tem um corta caminho para isto, sem mágica. É necessário empenho para passar por cada etapa e então aos poucos atingir mudanças grandes. Ganhará recompensas pelo caminho. Mas também poderá cair em buracos ou ser atacado por inimigos. O importante é ter munição para isso na sua mochila. Tudo isso ficará mais fácil se tiver aliados para esta batalha, um fonoaudiólogo especializado e seus pais. Às vezes pode ser que você precise repetir as mesmas coisas até que algo mude. Lembra quando tentou aprender a assobiar? Um simples som demorou dias, semanas para ficar parecido com o que você queria.

