

**Meu filho começou a gaguejar!  
É normal?  
O que devo fazer?  
Devo esperar?  
Pode passar sozinho?  
Devo pedir para se acalmar e relaxar?**

Algumas crianças param de gaguejar sozinhas, mas isto **NÃO ACONTECE** com todas.

Existem fatores de risco envolvidos na Cronificação da Gagueira.

O **Fonoaudiólogo Especialista em Fluência** é o profissional habilitado para fazer a avaliação e oferecer recursos para a decisão de condutas mais assertivas.

### **Como posso ajudar uma criança que está gaguejando ?**

Entender que a gagueira é uma alteração de base neuroquímica, não é um problema psicológico.

Ouvir a criança com atenção, não interromper enquanto ela fala.

Concentre-se no que está sendo dito e não como está sendo dito.

Respeite o tempo da criança.

Evite fazer muitas perguntas.

Revise seu estilo de vida, buscando mais tranquilidade no cotidiano e maior flexibilidade.

### **Como posso ajudar uma criança que está gaguejando?**

Reserve diariamente alguns momentos especiais com seu filho(a), utilizando uma fala suave, relaxada e tranquila.

Incentive os outros membros da família a fazer o mesmo.

Espere que a criança termina sua fala para depois responder.

Não pedir para respirar, se acalmar ou pensar para falar.

Informe-se sobre o problema.

**Outubro é o mês da conscientização da Gagueira.**

**Gagueira tem tratamento.**

**Divulgue essa idéia**

**[www.gagueira.org.br](http://www.gagueira.org.br)**