

# **TARTAMUDEAR NO ES UN JUEGO**

Tú no haces eso porque quieres.  
A nadie le gusta tartamudear.

Probablemente estás evitando hacer eso, pero tal vez no de la mejor manera.

Cuando tú **haces fuerza** para que tu habla salga a veces puede tener resultado, **pero casi siempre hacer fuerza hace que las cosas empeoren.** Tu cuerpo se pone duro, puede aparecer algún movimiento inesperado o puedes sentir presión en tu estómago.

Algunas veces puede ser que **hables más rápido para impedir trabarte, sin embargo, hablar más rápido dificulta todavía más los movimientos de tu habla.**

También puede pasar que las personas no entiendan lo que hablaste y será necesario que lo vuelvas a decir.

# **TODO BIEN SI TÚ TARTAMUDEAS**

**Las personas son diferentes.**  
Hay personas que dibujan bien, otras son estrellas en algunos deportes y otras tienen facilidad para hablar.

**Cada uno es cada uno.**  
**Lo que tú sabes hacer bien es tartamudear.**

**¿Cómo es tu tartamudez?**

Repites sonidos; repites palabras; te quedas atracado en un sonido, prolongas un sonido, cambias palabras...?

Si intentas enseñar a tus padres a tartamudear verás lo difícil que será para ellos hacerlo!

## **INSTITUTO BRASILEIRO DE FLUÊNCIA**



# **¿HABLEMOS DE LA TARTAMUDEZ?**

Para niños de 7 a 12

Algunas veces quieres decir algo pero no te sale...  
Tu boca y tu garganta no siempre hacen lo que te gustaría que hiciesen.  
Algunas veces te pones bravo y triste a causa de esto.  
Aquí encontrarás algunas informaciones sobre la tartamudez:  
[www.gagueira.org.br](http://www.gagueira.org.br)

INSTITUTO BRASILEIRO DE FLUÊNCIA  
IBF/ Tartamudeo tomado en serio.

# ¿POR QUÉ TARTAMUDEAS?

Eso no sucede porque tu hagas algo equivocado. Nació contigo. **Probablemente más personas de tu familia también tartamudeen o ya están tartamudeando.**

Así como tu cabello o tus ojos son parecidos como los de otras personas de tu familia, tu habla también lo es.

**No nacemos sabiendo hablar.** Vamos aprendiendo hasta hacernos adolescentes. Pero siempre estamos aprendiendo a hablar cosas diferentes y nuevas. Por toda nuestra vida.

**¡Hablar es una de las cosas más complicadas que hacemos!**

**Precisamos usar muchas partes de nuestro cuerpo para eso.** Cerebro para pensar en la idea de lo que queremos hablar. Memoria de palabras para hablar nuestra idea. El aire de los pulmones empujados por varios músculos. Nuestra garganta que hace el sonido. Nuestra lengua, labios, dientes, oídos...Y mucho más! Todo eso requiere funcionar en conjunto uno con otro. Ponerlo en el orden correcto no es fácil.

Especialmente si nuestro cerebro está gastando energía con otras cosas. Si estamos pensando en cómo decir alguna cosa difícil. Si no recordamos la palabra. Si estamos con miedo. Si estamos apurados para leer. Y muchas otras cosas que tú ya debes haber notado. Puede parecer extraño, pero nuestros oídos también son muy importantes para hablar. No siempre las personas que tartamudean perciben bien las diferencias de los sonidos. Puede ser que también te molesten los ruidos. O que no consigas entender bien lo que las personas hablan.

**Eso puede obstaculizar la organización y control de tu habla.**

**Todo esto necesita trabajar juntos.**

Poner todo junto en el orden correcto no es fácil. Especialmente si lo que necesitamos decir o leer es complicado. Si nuestro cerebro está gastando energía en otra cosa, pensando en cómo decir algo difícil o no, recordamos la palabra. Si tenemos miedo o nos apresuramos a leer. Y muchas otras cosas que ya habrás notado.

## CUÁNDO ALGUIEN TE MOLESTA A CAUSA DE TU TARTAMUDEZ...

Es muy común que un niño irrite a otro a veces. **Pero si esto está sucediendo mucho ... realmente duele.**

Cuando esto sucede debido a su tartamudez, puede **hablar con su profesora** para que ella detenga eso.

Puedes **hablar con tus padres** para que te ayuden. O, también puedes **tu reaccionar.**

**Encuentra algo también diferente para defenderte.**

¡Puedes elegir varias cosas **para que se detenga!**

## QUANDO LA GENTE NO ENTIENDE QUIÉN TARTAMUDEA

Puede ser que las personas que te oyen perciban que estás tartamudeando. Algunas veces ellas van a intentar ayudarte y bien con eso. Pero pocas veces lo van a conseguir, **pues pueden empeorar las cosas.**

Es difícil para las personas que no tartamudean entender lo que está sucediendo contigo. Quieren ayudar pero no saben bien cómo...

Puede ser que te digan: "Para, respira." "Piensa antes de hablar." "No hables así".

Elas creen que te están ayudando, entonces **será necesario que les digas que no lo están haciendo. Puedes contarles a ellos lo que es la tartamudez.** Así de esta manera, **serás tú quien ayudará a las personas.**

**No es fácil hablar sobre tu tartamudez.** Es verdad. Si tú haces terapia, pide ayuda a tu fonoaudiólogo para hablar con las personas.

**Puedes pedirles que lean información sobre la tartamudez.** Ver en el sitio: [www.gagueira.org.br](http://www.gagueira.org.br)